

Herbsttrainings 2017

Datum	Karte/ Besammlung	Ziel/ OL-Form	Organisator	Einlaufen
Mi, 16. Aug 18:00 Uhr	Bürerwald	ROLV-Staffel, Anmeldung vorab nötig bis 8. Juli an Schubi	Schubi	
Mi, 23. Aug	Immenberg	Organisiert von der Thurgorienta	Thurgorienta	Nina Hub- mann/Ladina
Fr, 25. Aug	Wilten	Öpfel Trophy: Sprint Abläufe anwen- den	www.oepfel- trophy.ch	Janis Hutzli
Mi, 30. Aug	Dietschwiler Höchi	Relief: Flach / Steil erkennen, redu- zierte Karte	Julian Bleiker	Vera Künzi
Mi, 6. Sep	Rooset/ Hoch- wacht	Grob/Fein: Bewusst orientieren; Grob Seite 1 / Fein Seite 2 Höck am letzten Posten – Besenbeiz Hannes Sirnach	Susanne Aeg- ler- Schläpfer	Silas Hutzli
Mi, 20. Sep	Guegen- hard/Elgg	Team OL: In Team OL Situationen überlegt handeln. TOM Simulation	Urs Gruber	Julian Bleiker
Mi, 27. Sep 18:00 Uhr Mass.-start	Hummelberg	Staffel: Gegnerkontakt trainieren Höck am letzten Posten – Aleria Be- senbeiz Busswil	Linus Häm- merli	Daniela Mey- erhans/Ladina

Aktuelle Infos und Anfahrtskarte findet ihr unter - <http://www.olregionwil.ch/ol/trainings/>

Mögliche Startzeiten (sofern nichts anderes vermerkt) jeweils von 17.45 - 18.30 Uhr

- Beginn des Einsteiger/Youngsters-Trainings Besammlungsort jeweils um 17.45 Uhr.
- Anmeldung für Mitfahrgelegenheit an die Trainings bei Nathalie (071 912 22 89) bis Dienstagabend!
Abfahrt jeweils 17.00 Uhr beim jeweiligen Fahrer.
- Auskunft: Patrick Geiger, patrick.geiger@bluewin.ch oder 079 402 14 52
- Abmeldungen beim jeweiligen Coach, gerne bis Dienstagabend!