

# OL-Einsteigerkurs

## OL für ALLE



April/Mai 2017

3 Mittwoch-Abende



**OLRegioWil**

**Orientierungslauf (OL)** ist eine naturverbundene Sportart, die sowohl von Familien als auch von Einzelsportlern ausgeübt wird. Auch in diesem Jahr bietet die OL Regio Wil allen Interessierten wieder die Gelegenheit, den Orientierungslauf etwas besser kennenzulernen und die umliegenden Wälder mit einer OL-Karte in der Hand neu zu erleben.

Der „Einsteigerkurs - OL für ALLE“ findet an drei Mittwochabenden statt. Geeignet ist dieser Kurs für jede Alterskategorie und Laufstärke (Kinder unter 12 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person).

Mit den neu erworbenen OL-Kenntnissen kann man nachher an weiteren Mittwochabend-Trainings der OL Regio Wil teilnehmen oder das OL-Können an regionalen Wettkämpfen einsetzen.

Datum: Mittwoch 26. April sowie 3. und 10. Mai 2017

Zeit: Jeweils von 17:30 bis ca.18:45 Uhr

Kursorte: Hartenau, Braunau  
Nieselberg, Wil  
Bettwieserberg, Bettwiesen

Kosten: 1 Person CHF 30.-, Familien CHF 50.-

Organisator: OL Regio Wil

Anmeldung: bis 20. April 2017; weitere Informationen folgen

### **Anmeldung und Auskunft**

Anita Rüegg, Mosnang

Tel. 071 983 05 01

[anita.rueegg@gmx.ch](mailto:anita.rueegg@gmx.ch)